

# AVRIL 2018 ST VINCENT LES FORTS

## DATES ET HORAIRES

- **Départ** : le lundi 23 avril 2018, RDV à 9h30 à l'école maternelle de Riez.
- **Retour** : le vendredi 27 avril 2018 en fin d'après-midi. Les jeunes appelleront les familles sur le retour. Les jeunes pourront intégrer l'ALSH La Mare jusqu'à 18h, heure de sa fermeture.

## TARIF

150€ / jeunes (hors adhésion familiale de 14€ pour l'année scolaire en cours aux Francas 04).

## L'ACCUEIL

Les jeunes seront accueillis au :

**Centre de Vacances de la ville d'Aubagne**  
04340 St Vincent Les Forts

[Google Maps](#) | [Google Street View](#) | [site web](#)

- **Pensez à nous communiquer les informations concernant les régimes spécifiques.**
- Attention, le centre de vacances de la ville d'Aubagne accueille tout au long de l'année différents groupes, ils en découlent des règles de vie commune spécifiques qui seront exposées aux jeunes lors de leur arrivée.

## ACTIVITÉS

Plusieurs temps forts d'activités auront lieu sur la semaine :

- **Trottinette de montagne ou via ferrata** : activité en cours de réservation
- **Patin à glace** : ballade à Gap, pique-nique au Skate Park et après-midi à la patinoire
- **Randonnée** : une journée rando à Saint Jean de Montclar pour profiter de la vue plongeante sur le lac de Serre Ponçon
- **Piscine** : histoire de se détendre à Seyne Les Alpes

En dehors de celles-ci, l'équipe et les jeunes discuteront de l'aménagement de leur temps libre et d'activités autres sur le centre en prenant en compte les impératifs liés à la gestion du centre de vacances de la ville d'Aubagne.

## DOCUMENTS À FOURNIR IMPÉRATIVEMENT

- Certificat médical de "non contre-indication à la pratique des activités via ferrata ou trottinette / vtt".
- Protocole et ordonnance en cas de traitement médical : l'automédication ne sera pas possible.

## Communication

Les nouvelles communiquées par l'équipe de La Mare seront affichées régulièrement sur son site : [www.lamare.alsriez.fr](http://www.lamare.alsriez.fr). En cas de soucis, **Philippe sera joignable au 06 51 33 75 91 | 07 67 59 85 23.**

## AFFAIRES DE VALEUR, ARGENT DE POCHE

- Nous déconseillons fortement aux jeunes d'emmener des affaires de valeurs. Dans le cas de vol, de perte ou de détérioration les Francas 04, le Centre de vacances de la ville d'Aubagne et ses personnels ne pourront être tenus pour responsable.
- Des vacances, ça peut aussi être le moment de faire le break avec son téléphone portable.
- Argent de poche conseillé : 30€ maximum

## TROUSSEAU CONSEILLÉ

### VÊTEMENTS

- Des vêtements de saisons adaptés pour 5 jours
- Sous-vêtements pour 5 jours
- Pyjama
- Chaussures de sports fermées
- Tongs ou chaussures dételées
- Maillot de bain (les garçons prévoir : 1 maillot de bain conventionnel → pas de shorts)
- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil

### COUCHAGE

- 1 lampe de poche
- 1 doudou pour les anxieux
- 1 sac de couchage
- 1 drap de matelas
- 1 oreiller + sa housse
- Des bonbons pour calmer les animateurs réveillés en plein nuit

### HYGIÈNE

- Serviette de toilette et gant
- Serviette pour la baignade
- Gel douche
- Brosse à dent, dentifrice
- Un sac pour le linge sale

### AUTRES

- Gourde ou bouteille 1l minimum
- Petit sac à dos pour les activités



04 92 79 97 42 | 07 67 59 85 23

[direction@alshriez.fr](mailto:direction@alshriez.fr) | [www.lamare.alshriez.fr](http://www.lamare.alshriez.fr)



Je soussigné(e), Mme, M, ..... En ma qualité de  Père  Mère  Tuteur ou Tutrice  
Responsable de l'enfant .....

Autorise celui-ci à participer :

- Au séjour accessoire de La Mare se déroulant du **23.04 au 27.04.2018** au **centre de vacances de la ville d'Aubagne** à sur la commune de St Vincent Les Forts (04) pour un coût de **150€ / jeune**. (30% d'arrhes sont demandés aux familles lors de l'inscription, soit 45€ pour les familles ne bénéficiant pas d'aides de la CAF).

Date ..... / ..... / ..... Signature :