

# 23 au 27 JUILLET 2018

## LA SEYNE SUR MER 14-17 ans

### DATES ET HORAIRES

- **Départ** : le lundi 23 juillet 2018, RDV à 9h à l'école maternelle de Riez.
- **Retour** : le vendredi 27 juillet 2018 à 17h. Les jeunes pourront intégrer l'ALSH La Mare jusqu'à 18h, heure de sa fermeture habituelle

### TARIF

150€ / enfant (hors adhésion familiale de 14€ pour l'année scolaire en cours aux Francas 04).

### L'ACCUEIL

Les jeunes seront accueillis en autogestion à :

**L'Espace Accueil Jeune des Sablettes**

83500 La Seyne Sur Mer

[Google Maps](#) | [Google Street View](#) | [Facebook](#)

Le séjour est organisé par l'Espace Jeunes des Mées, un accueil de loisirs pour adolescents Francas 04. Le séjour sera co-encadré par des animateurs des Mées et de Riez. Le groupe sera composé de 8 jeunes des Mées et de 7 Riezais.

- **Pensez à nous communiquer les informations concernant les régimes spécifiques.**
- **PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE POUR LE LUNDI MIDI**

### ACTIVITÉS

Au programme : sport, culture, échanges, temps libre et farniente ! La semaine sera ponctuée par des temps forts comme : baignade, parcours acrobatique forestier, visites de la rade de Toulon et de Sanary, canoë / kayak de mer, concert, karting, etc... Le programme sera expliqué aux jeunes dans le détail dès le début de la semaine.

### DOCUMENTS ET INFORMATIONS À FOURNIR

- Protocole et ordonnance en cas de traitement médical : l'automédication ne sera pas possible.
- Test d'aisance aquatique en ACM

### COMMUNICATION

Les nouvelles communiquées par l'équipe de La Mare seront affichées régulièrement sur son site : [www.lamare.alsriez.fr](http://www.lamare.alsriez.fr) ou dans le hall de l'accueil de loisirs. En cas de soucis, n'hésitez pas à joindre **Cathy (07 67 82 18 32)**, elle sera en contact direct avec l'équipe d'animation qui s'occupe de vos jeunes.

### AFFAIRES DE VALEUR, ARGENT DE POCHE

- Nous déconseillons fortement aux jeunes d'emmener des affaires de valeurs. Dans le cas de vol, de perte ou de détérioration les Francas 04 et ses personnels ne pourront être tenus pour responsables.
- Argent de poche conseillé : 30€

### TROUSSEAU CONSEILLÉ

#### VÊTEMENTS

- Des vêtements de saisons adaptés pour 5 jours (shorts, tee-shirts ; etc...)
- Sous-vêtements pour 5 jours
- Chaussures de sports **fermées**
- Tongs ou chaussures détentes
- Maillot de bain + serviette pour la baignade
- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil
- Crème solaire **haute protection**

#### COUCHAGE

- 1 lampe de poche
- 1 doudou pour les anxieux
- 1 sac de couchage (drap housse interne conseillé), draps de matelas et oreiller
- Des bonbons pour calmer les animateurs réveillés en pleine nuit

#### HYGIÈNE

- Serviette de toilette et gant
- Gel douche
- Brosse à dent, dentifrice
- Un sac pour le linge sale

#### AUTRES

- Gourde ou bouteille 1l minimum
- Petit sac à dos pour les activités

### RÉUNION D'INFORMATION

Le mercredi **18 juillet à 17h30** au centre de loisirs (école maternelle).