

20 au 24 août 2018

St Vincent Les Forts - Le Lautaret

11-13 ans + 14-17 ans

DATES ET HORAIRES

- **Départ** : le lundi 20 août 2018, RDV à 9h30 à l'école maternelle de Riez.
- **Retour** : le vendredi 24 août 2018 en fin d'après-midi. Les jeunes appelleront les familles sur le retour. Les jeunes pourront intégrer l'ALSH La Mare jusqu'à 18h, heure de sa fermeture.

TARIF

150€ / jeunes (hors adhésion familiale de 14€ pour l'année scolaire en cours aux Francas 04).

L'ACCUEIL

Les jeunes seront accueillis au :

Centre de Vacances du Lautaret

04340 St Vincent Les Forts

[Google Maps](#) | [Google Street View](#) | [site web](#)

- **Pensez à nous communiquer les informations concernant les régimes spécifiques.**
- Attention, le centre de vacances du Lautaret accueille tout au long de l'été différents groupes, ils en découlent des règles de vie commune spécifiques qui seront exposées aux jeunes lors de leur arrivée.

ACTIVITÉS

Plusieurs temps forts d'activités auront lieu sur la semaine :

- **Rafting** : pour les 11/13 ans
- **Hydrospeed** : pour les 14/17 ans
- **Patin à glace** : ça rafraichit !
- **Randonnée, baignade, farniente, etc...**

En dehors de celles-ci, l'équipe et les jeunes discuteront de l'aménagement de leur temps libre et d'activités autres sur le centre en prenant en compte les impératifs liés à la gestion du centre du Lautaret.

DOCUMENTS À FOURNIR IMPÉRATIVEMENT

- Certificat médical de "non contre-indication à la pratique des activités rafting et hydrospeed".
- Test d'aisance aquatique en ACM.
- Protocole et ordonnance en cas de traitement médical : l'automédication ne sera pas possible.

COMMUNICATION

Les nouvelles communiquées par l'équipe de La Mare seront affichées régulièrement sur son site : www.lamare.alsriez.fr. En cas de soucis, **Philippe sera joignable au 07 67 59 85 23**, il sera en lien avec l'équipe sur place.

AFFAIRES DE VALEUR, ARGENT DE POCHE

- Nous déconseillons fortement aux jeunes d'emmener des affaires de valeurs. Dans le cas de vol, de perte ou de détérioration les Francas 04, le Centre de vacances de la ville d'Aubagne et ses personnels ne pourront être tenus pour responsable.
- Des vacances, ça peut aussi être le moment de faire le break avec son téléphone portable.
- Argent de poche conseillé : 30€ maximum

TROUSSEAU CONSEILLÉ

VÊTEMENTS

- Des vêtements de saisons adaptés pour 5 jours
- Sous-vêtements pour 5 jours
- Pyjama
- Chaussures de sports fermées
- Tongs ou chaussures dételées
- Maillot de bain (les garçons prévoir : 1 maillot de bain conventionnel pour la piscine du centre → pas de shorts)
- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil

COUCHAGE

- 1 lampe de poche
- 1 doudou pour les anxieux
- 1 sac de couchage
- 1 drap de matelas
- 1 oreiller + sa housse
- Des bonbons pour calmer les animateurs réveillés en plein nuit

HYGIÈNE

- Serviette de toilette et gant
- Serviette pour la baignade
- Gel douche
- Brosse à dent, dentifrice
- Un sac pour le linge sale

AUTRES

- Gourde ou bouteille 1l minimum
- Petit sac à dos pour les activités

RÉUNION D'INFORMATIONS

La réunion aura lieu le mardi 14.08 à 17h30 au centre (école maternelle).



04 92 79 97 42 | 07 67 59 85 23

direction@alshriez.fr | www.lamare.alshriez.fr